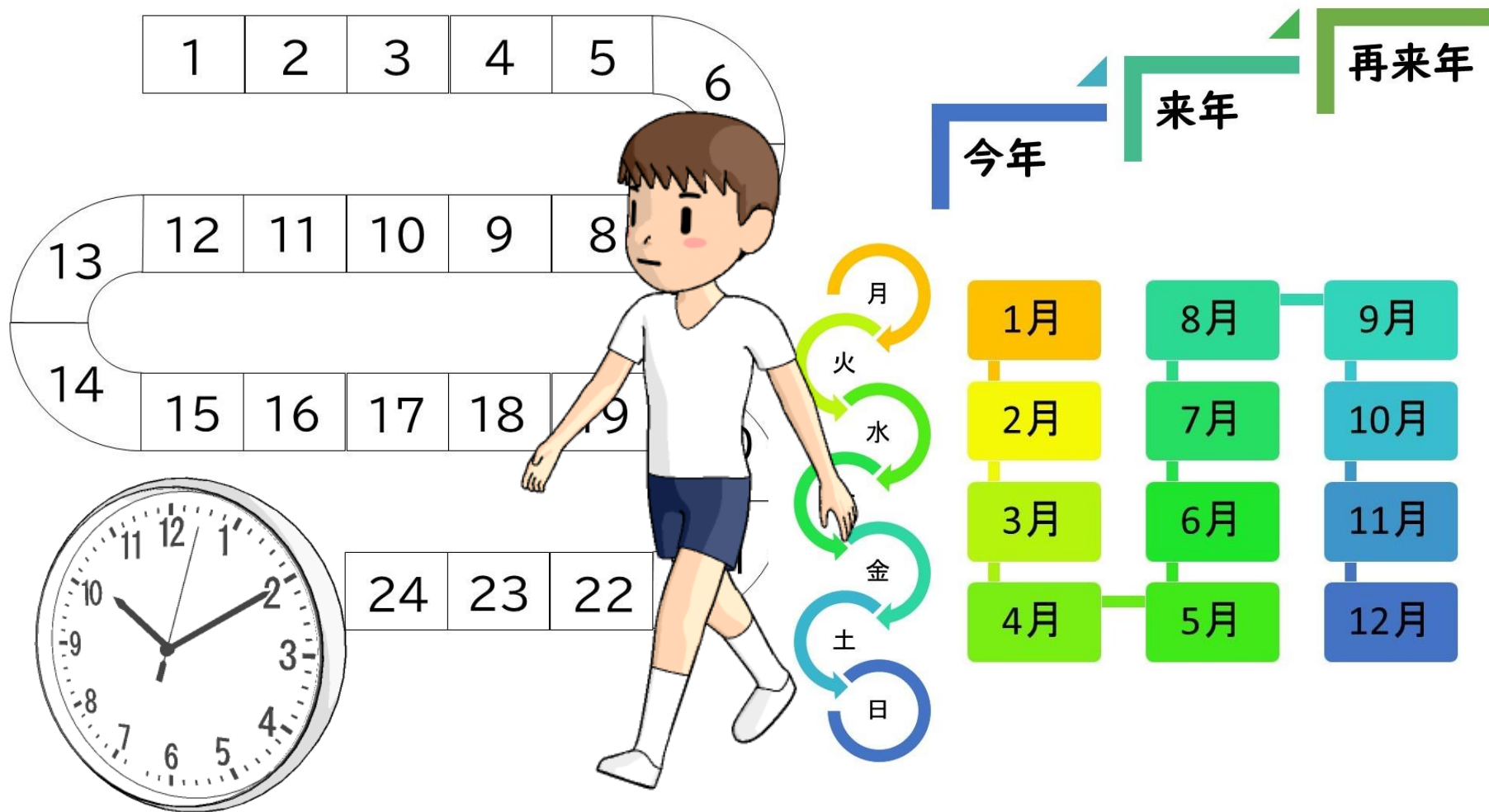
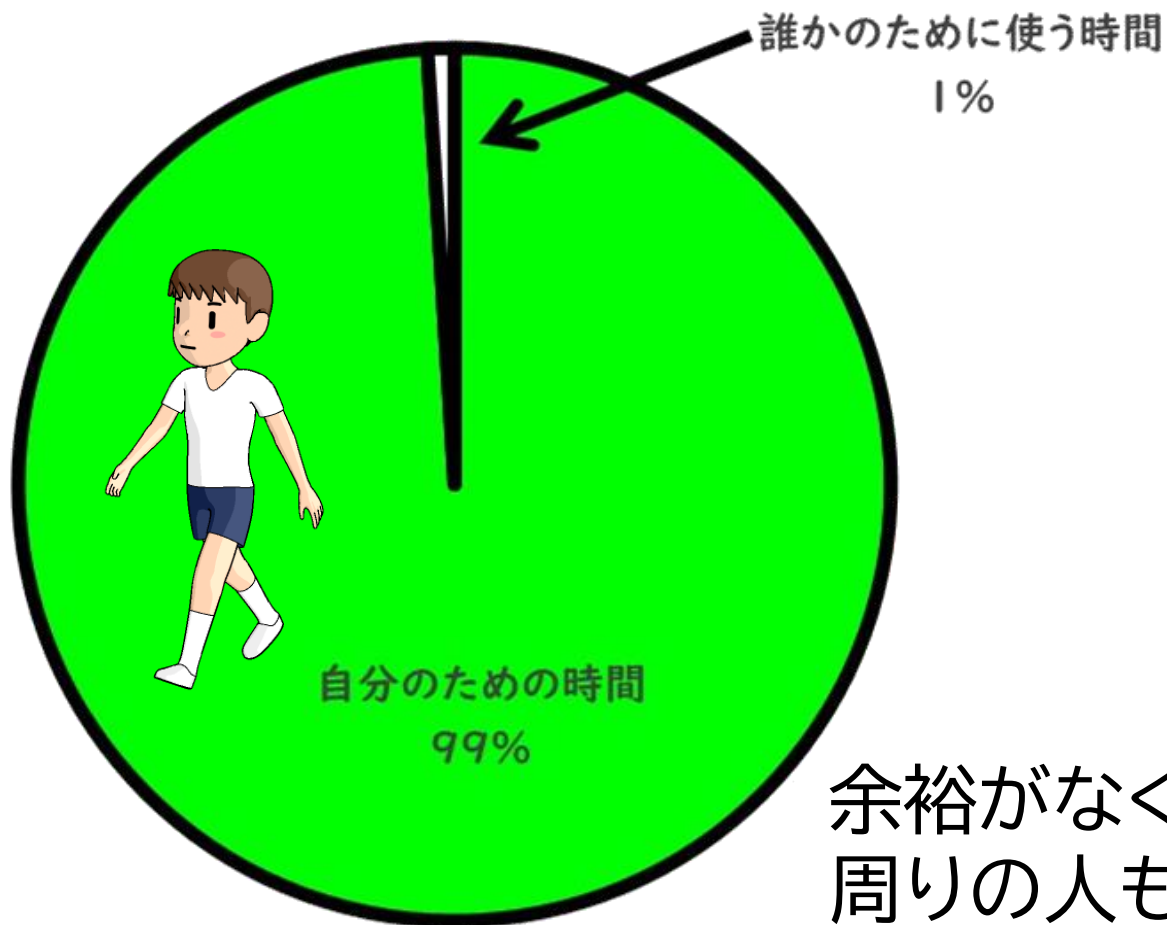


# 人は「時間」の中を生きている のだけど...

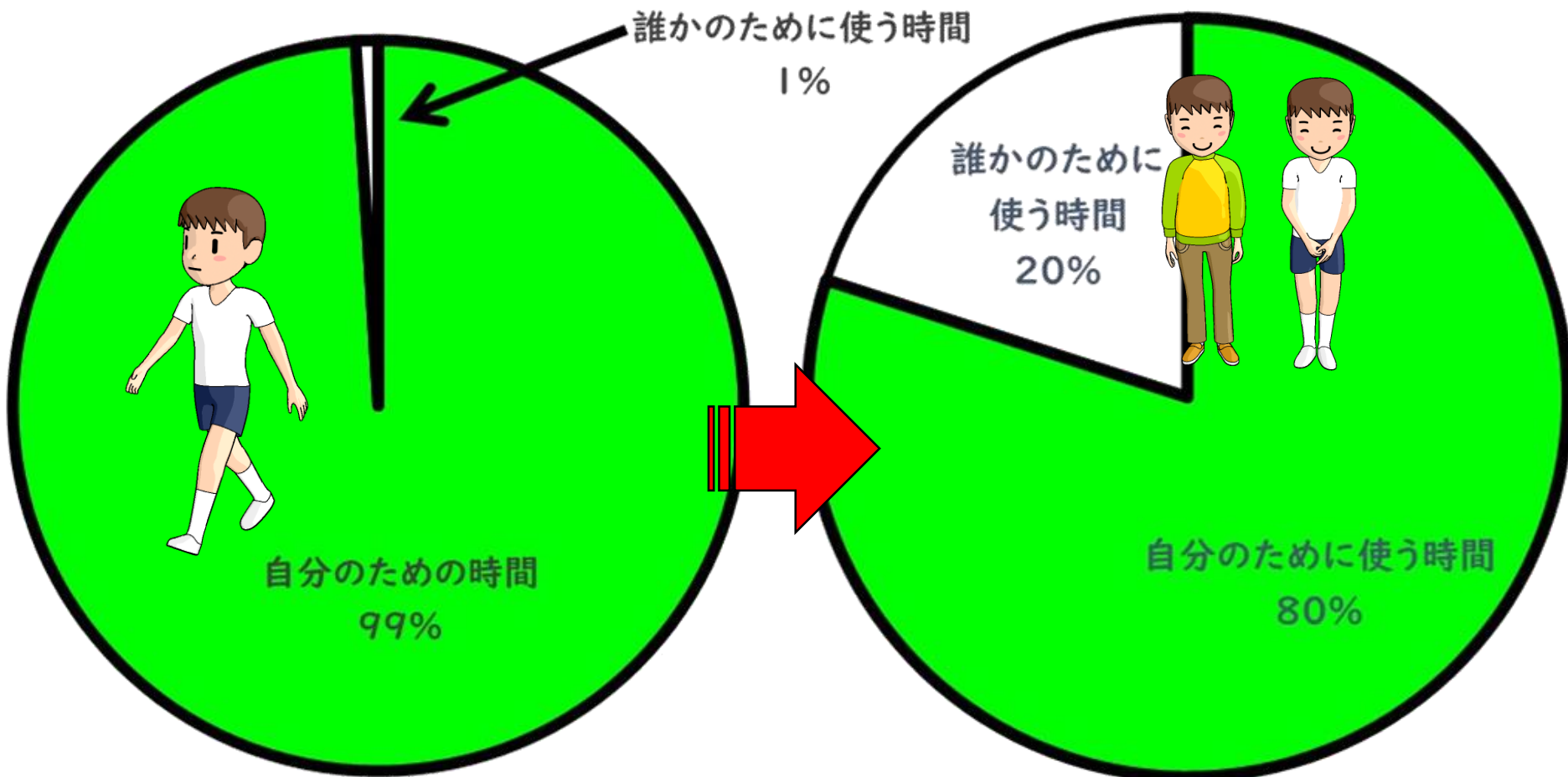


自分のためだけに時間をつかうと  
つままないんだよ。「孤独」なの。



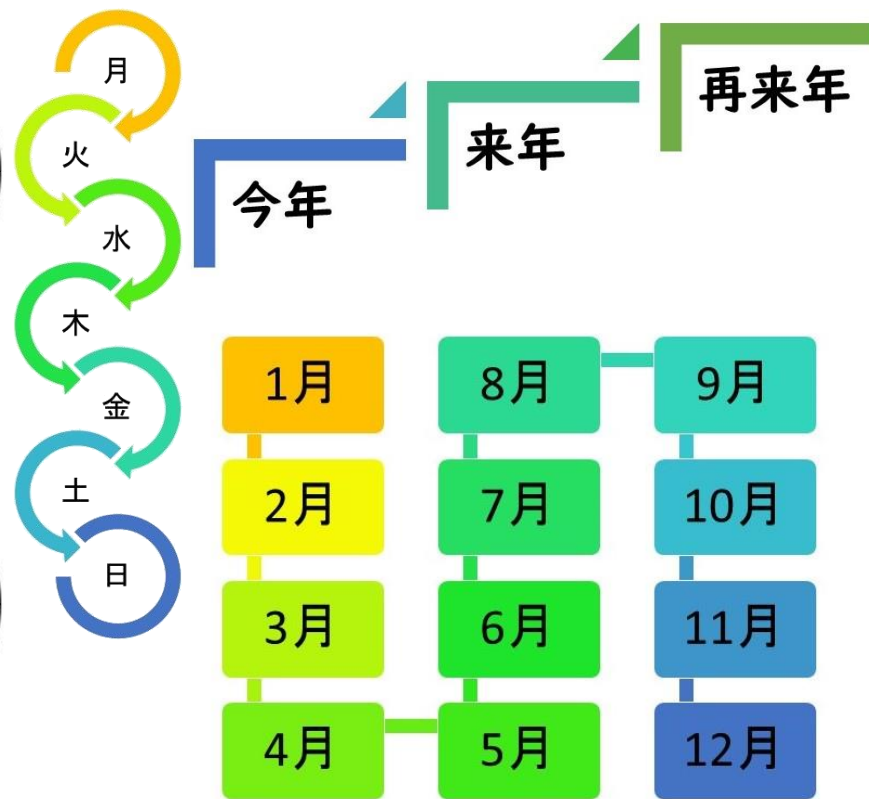
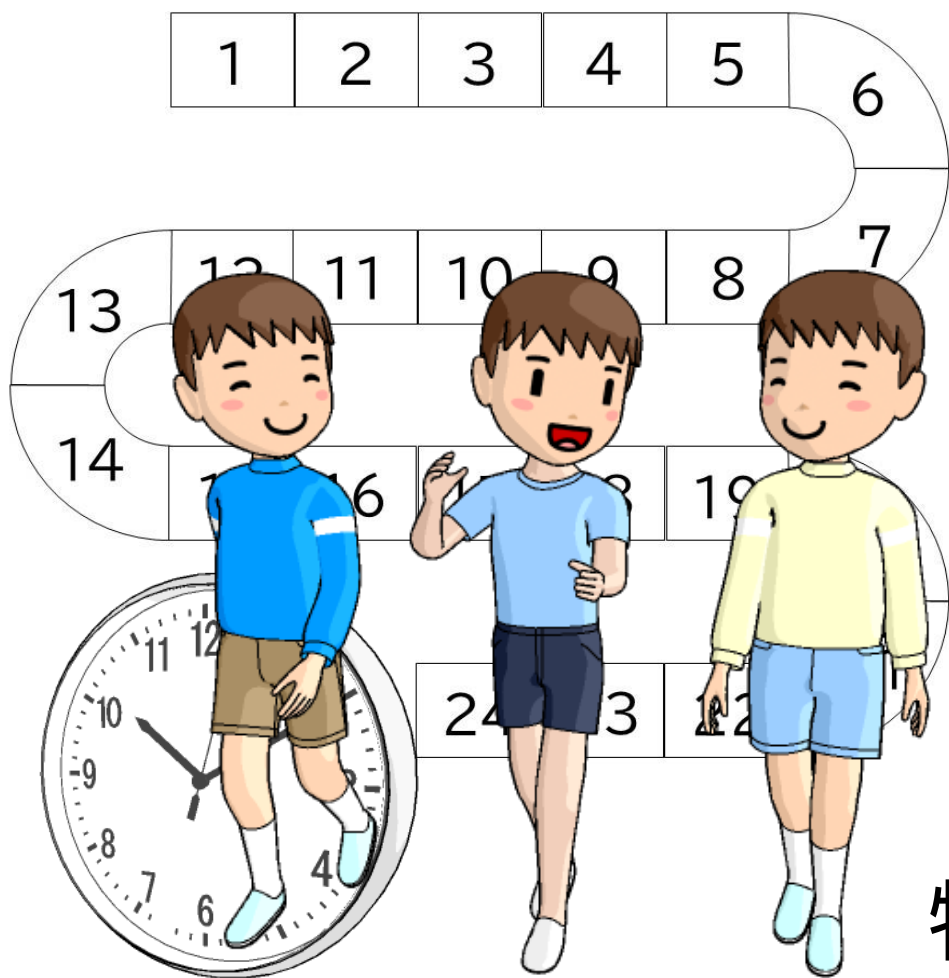
余裕がなくなっちゃうし、  
周りの人も話しかけにくい。

一日に「誰かのために使う時間」を意識すると、毎日が楽しくなるよ。



1時間のうち10分でもいいんだ。

# 人の中で生きていくためには 「誰かのために時間を使う」ことも 大切なんだ。



特に「待つ」こととかね。