寝る前に考える　明日の作戦シート（大人向け）

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 7:00 |  |
| 8:00 |  |
| 9:00 |  |
| 10:00 |  |
| 11:00 |  |
| 12:00 |  |
| 1:00 |  |
| 2:00 |  |
| 3:00 |  |
| 4:00 |  |
| 5:00 |  |
| 6:00 |  |
| 7:00 |  |
| 8:00 |  |
| 9:00 |  |
| 10:00 |  |

めざせ！作戦勝ち！事前の作戦８割、その場の対応２割！作戦を立てて、明日も一日がんばろー！